



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



2018年6月至9月課程
專為60歲以上人士而設



Life Begins at 60

文化藝術 養生健康 資訊科技 生活藝術 同步開行 經濟理財

課程目錄

課程目錄	頁數	課程目錄	頁數
會員資訊天地	3 - 4	文化藝術系列	
活動/課程推介		書法初階(篆書及楷書)	16
Smart 爸媽智能手機工作坊	5	中國水墨畫花鳥課程(A及B)	17
iDance舞蹈課程 新	6	舞出動力·排排舞	18
生活藝術系列		資訊科技系列	
天然衣物清潔工作坊	7	2018香港美景之三	19
卡通捲紙樂	8-9	Google 雲端備份使用 新	20
自家種植之四：向日葵 新	10	Android手機入門篇 新	20
環保小工藝 - 膠帶 新	10	智能手機短片拍攝與剪接 新	21
養生健康系列		同步問行系列	
保健藥茶工作坊 新	11	悠遊小夏威夷徑 新	22
腰背水中健體班	12		
健身Plus 新	13		
面部撥筋保健法	14		
身體撥筋保健法	14		
面部刮痧保健法	15		

「50+好生活專欄」

Yahoo網站增設一個創新的50+資訊平台「50+好生活」，如果你願意分享生活當中的感動、經歷，又或提供健康、優惠等資訊，歡迎您加入成為50+好生活專欄的編輯，透過Yahoo出版專欄文章，讓好事不限於各親友，更在網上廣傳!

成為50+好生活專欄的編輯：

1. 獲頒授「義務編輯」的證書
2. 獲提供寫專欄的要旨
3. Yahoo刊登文章時會獲通知
4. 同時文章會上載悅齡薈Facebook

提交50+好生活專欄的文章：

1. 主張有感而發，不定期提交文章
2. 文章可以紙筆/電腦形式書寫，再經Whatsapp/電郵提交，坐在任何地方任何時間，都可以成為編輯
3. 每篇只需200 - 500字，可加配相片
4. 所有文章都會經校對及審批

有興趣成為50+好生活專欄義務編輯的朋友，請致電2950 5804 或
電郵：yan_so@cfsc.org.hk 查詢

「50+好生活專欄」

<https://hk.news.yahoo.com/blogs/author/50-好生活/>



健康 KEEP HEALTHY

2018/19年度季節性四價流感疫苗

疫苗均儲存於意大利 Fiocchetti 藥用雪櫃 (Purpose built vaccine refrigerator, 2-8°C)



50 歲或以上人士

HK\$0 (\$280)

(符合參與衛生署疫苗資助計劃者)

(免收診金及注射費用)

為保障自己及家人健康 請盡快接種流感疫苗

流感疫苗採用
VaxigripTetra®
(SANOFI PASTEUR藥廠)

NEW!

「血管疾病風險」檢查



Ankle – Brachial Index Assessment

踝肱血壓指數檢查，分析小腿與上臂血壓之比值，從而提示可能有動脈阻塞或患上周邊血管疾病的風險。

體驗價: **\$ 150**

Smart 爸媽智能手機工作坊

由2012年起，csl每年舉辦精彩工作坊給Smart爸媽，另外每月平均60場智能手機工作坊，至今參與人次超過23,000人。csl專業導師由淺入深教識你用Facebook、煲劇娛樂、投資等Apps，另外更會教你用智能手機影靚相並分享WhatsApp小技巧方便與親友溝通。

Android基礎班

1. 帶你認識智能電話及認識系統介面
2. 基本功能逐樣捉
 - i. 如何打電話及接聽來電
 - ii. 如何把朋友加到電話簿
 - iii. 什麼是應用程式,教你配合Gmail帳戶, 下載軟件從此沒有難度
 - iv. 學識調教手機屏幕光暗及設定屏幕自動關閉
3. 講解3G、4G及Wi-Fi網絡之分別和特色
4. csl 獨家應用程式

日期：2018年8月15日(星期三)
 時間：上午10:30至12:00
 地點：旺角西洋菜街南2J-2Q新江大樓一樓(csl旺角旗艦店)

Android高階班

- 內容：
1. 一鍵使用系統通知欄
 2. 如何增減介面應用程式及小工具
 3. 教您網絡分享，與好友一同上網
 4. 什麼是雲端？
 5. NFC是什麼？
 6. 實用工具, 手機操作無難度
 - i. 了解手機更新 / APPS 更新
 - ii. 如何將檔案轉換到記憶咭
 7. csl 獨家應用程式

日期：2018年7月11日(星期三) 或
 2018年9月12日(星期三)
 時間：上午10:30至12:00
 地點：旺角西洋菜街南2J-2Q新江大樓一樓(csl旺角旗艦店)

收費：全免
 負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)
 導師：csl手機專員
 導師簡介：已為超過23,000人次解答不同智能手機問題的專業手機導師團隊

csl. csl於基督教家庭服務中心舉辦的「HK50+我最喜愛品牌選舉」中，連續兩屆獲選為「最喜愛電訊品牌」。

更多工作坊可瀏覽csl網站: <https://www.hkcs.com/tc/smartphone-workshop/>
 如有任何關於應用教室之查詢，歡迎致電應用教室熱線：2888 2393 (後按1 > 3)
 熱線服務時間：星期一至六9:00am-6:00pm, 星期日及公眾假期12:00pm-7:00pm



場地由 **csl.** 提供



iDANCE® 舞蹈課程

(PE)LL/18/023

i Dance獨創的舞蹈，運動量很大，全身每一個部份都會運動得到，而且簡單易學，舞步動作亦適合不同年齡的人。課堂會配合上幾首節奏強勁的音樂，輕鬆而有趣味地就度過了一堂，舞蹈有助燃燒脂肪，加強心肺功能，加快新陳代謝，緊緻線條，得到全方位的修身。i Dance的舞步變化無窮，而且一班人在舞室跳舞會提升你運動的動力，讓身體享受有趣的舞步，日常生活上的壓力亦會隨汗水排解，令你可以快樂地健康修身，甚至改善失眠、精神緊張的問題。

日期：2018年6月25日、7月9、16、及23日 (逢星期一)*7月2日除外

時間：上午10:30至11:30

地點：九龍觀塘成業街6號泓富大廈6樓全層

收費：詳情請向負責職員查詢

負責職員：黃金鳳姑娘(23579963)



天然衣物清潔

工作坊

家居常見常用的清潔劑，多是化學產品，對我們身體和環境都造成不同的禍害，但其實我們可以有很多較天然的選擇，而且可以自己動手製作！是次工作坊主要會和大家分享天然衣物清潔及存放的方法：

- 市面上清潔產品好與壞
- 天然清潔有辦法
- 示範及製作

*每位參加者可帶走課堂製作的天然皮具清潔劑1支和天然洗衣粉1包



日期：2018年7月19日（星期四）
時間：下午2:30至4:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$90、非會員\$140
導師：阮偉霖
負責職員：黃金鳳姑娘(23579963)



導師簡介

修畢ISO14001內部環保管理稽核員課程

為本地生態旅遊團導遊及舉辦多場天然防家居昆蟲防治及清潔工作，亦曾為各大機構、企業提供減碳建議、環保產品包裝設計及輔銷品。

瓦楞紙用途多，可以捲摺成可愛QQ公仔，製作講求耐性，並可訓練手、眼、腦協調。製成品送予致愛親朋，令人喜出望外。

卡通捲紙樂

龍貓 (PE)LL/18/018

日期：2018年7月14日(六)
時間：上午9:30至12:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$60、非會員\$110
(另\$30材料費於上堂時交導師)
導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



XO (PE)LL/18/019

日期：2018年7月28日(六)
時間：上午9:30至12:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$60、非會員\$110
(另\$30材料費於上堂時交導師)
導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



Snoopy (PE)LL/18/020

日期：2018年8月25日(六)
時間：上午9:30至12:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$60、非會員\$110
(另\$30材料費於上堂時交導師)
導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



Woodstock (PE)LL/18/021

日期：2018年9月22日(六)
時間：上午9:30至12:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$60、非會員\$110
(另\$30材料費於上堂時交導師)
導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



自家種植之四 向日葵花盆中的太陽

可觀賞、可食用的花，家中用盆栽種，可用於：1. 自家花做藝術花球

2. 做「摩登」瓜料

課前準備：學員自備中至大盆、蔬果泥及竹枝一條約1 - 1.5米

導師分派：種籽及花肥

第一堂

1. 如何育苗
2. 扶株及追肥加泥方法
3. 摘芽法
4. 給用法

第二堂

1. 分享成功例子
2. 如何炒瓜籽
3. 配合插花藝術講解

日期：第一堂2018年6月15日(星期五)

第二堂 2018年8月31日(星期五)

時間：下午2:30至4:00

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$110、非會員\$160/2堂(包括材料費用)

導師：陳錦雲姑娘

負責職員：黃金鳳姑娘(23579963)



導師簡介

陳錦雲姑娘，本職護士，曾任美國國際救援會幼兒園園長十年，後在浸信會醫院區樹洪健康中心，負責健康教育十年，在澳洲生活十多年中，除種植外，學習插花藝術，作品常在大小學校、社團活動中展出。



環保小工藝 —— (DE)LL/18/028 膠帶

利用棄置膠帶，編織成蝦、蟻、草蜢等飾物，又可編製花盆、盛物器具等實用物品，亦能織成可愛吊飾，自用或送贈他人，甚受歡迎。

日期：2018年9月3日(星期一)

時間：下午2:30至4:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心203室

收費：會員\$80、非會員\$130

導師：區顯輝老師

負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



導師簡介

曾任：康樂及文化事務署
旅遊匯聚
香港基督教女青年會
嘉道理農場暨植物園
香港濕地公園
綠田園基金

兼職園藝導師
生態講座導師
文化古蹟導賞
環境保育導賞
濕地生態導賞
有機耕種導師



保健藥茶工作坊

(PE)HA/18/027

想養生必須識補識食，但山珍海味未必是人人適合，反而清茶淡飯來得健康；中醫教你飲茶保健養生法，先了解個人體質，清楚茶材的特性，只要配搭合宜，健康就能掌握在手中。本課程不但講解飲茶治病強身的原理，還教授製作中藥保健茶包，並可即場共嚐。

- 飲茶健腦補腎
- 飲茶聰耳明目
- 飲茶強壯筋骨
- 飲茶延緩衰老



日期：2018年8月7、14、21、28日(逢星期二)
時間：下午2:15至3:45
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$240、非會員\$290/ 4堂(包括材料費用)
導師：李婉眉註冊中醫師
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



導師簡介

李醫師為針灸學士、中醫學士及中藥師，現職天頤方中醫堂主任醫師。在中醫業內，擔任港九中醫師理事長及香港僱員再培訓局導師，早期亦曾任耳穴療法促進會及穴位推拿暨足部按摩協會導師。



(PE)HA/18/025

腰背水中健體班

運動強度: ***

由美國引入的一套完備水中運動課程，透過水的特性和不同的協調運動，重點練習背腹肌，帶來肌肉的穩定力和良好的姿勢，預防腰背痛症。

日期：2018年8月9至23日(逢星期四)

時間：上午9：30至10：30

地點：九龍藍田復康徑七號地下
(香港復康會藍田適健中心-恆溫暖水治療池)
**藍田港鐵站D1出口步行2分鐘可達

收費：會員\$500、非會員\$550 /3堂

負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)

導師：資深健體教練，擁有各類運動教練證書，例如：
水中健體、水中太極、游泳教練等證書。

如有下列情況者不適宜接受水療:

1. 傳染病
2. 大小便失禁
3. 嚴重的傷口
4. 正在接受放射性治療之病人
5. 不受控制的腦癲癇症
6. 裝有外固定器之病人
7. 不穩定的高血壓病人
8. 不穩定的糖尿病病人
9. 不穩定的心臟問題病人
10. 曾中風人士
11. 怕水
12. 有精神科問題之病人
13. 行為或認知問題之病人
14. 需輔助步行器人士

健身 Plus

(PE)HA/18/026

學習如何正確而又安全地使用健身室的設施，如何合適及有效地進行健體運動，鍛鍊心肺功能及增強肌肉。

中心設備包括器械訓練區(如推胸機、肩上推舉機及拉背機)及心肺功能訓練區(如單車機、跑步機及運轉機)及自由重量訓練器材(如啞玲)。

日期：2018年8月31至9月28日(逢星期五)

時間：上午10：00至11：00

地點：九龍藍田復康徑七號地下
(香港復康會藍田適健中心)

**藍田港鐵站D1出口步行2分鐘可達

收費：會員\$450、非會員\$500 /5堂

負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)

導師：資深健體教練，擁有各類運動教練證書，
例如：水中健體、水中太極、游泳教練等證書。

面部

撥筋保健法 (PE)HA/18/030

教授如何加速新陳代謝，疏通經絡，暢通氣血，深層排除面部毒素，促進血液循環，美白斑斑，提升面部輪廓，使皮膚從內到外緊實、紅潤通透及有光澤。

日期：2018年7月30日（星期一）
時間：下午2:00至3:30
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$120、非會員\$170
導師：Tammy Tam（譚亦好女士）
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



身體

撥筋保健法 (PE)HA/18/031

身體鬆筋保健能夠柔軟肌肉，肌肉得以放鬆，改善氣血流動，加速新陳代謝，減低身體腫脹，使體態健康，窈窕，充滿活力！

日期：2018年8月6日（星期一）
時間：下午2:00至3:30
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室
收費：會員\$120、非會員\$170
導師：Tammy Tam（譚亦好女士）
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



面部刮痧保健法

(PE)HA/18/032

經絡刮痧保健是一種既簡單又天然的美容保健方法。能暢通面部淋巴，增加血液循環，改善面部水腫、令皮膚光滑及幼嫩，對於黑眼圈、眼肚有明顯改善效果。

日期：2018年8月27日（星期一）
時間：下午2:00至3:30
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心4樓活動室
收費：會員\$120、非會員\$170
導師：Tammy Tam (譚亦好女士)
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)



導師簡介

譚亦好女士(Tammy)，超過25年美容教學經驗，曾於美容專業學校任教(美容護理、專業化妝、香薰穴位按摩美容等的專業證書課程)。近年更在不同機構、公司、學校、教會，積極推動個人、家庭及親子保健課程，強調人體的保健可以透過一些簡單的按壓或推刮穴位和反射區，便能增強人體免疫力，激發人體自身的自癒能力等。使血氣失衡或阻塞等不適，得以漸漸減輕及改善，回復健康及平衡狀態

書法

初階



		日期	時間	地點	收費
篆書	(PE)LL/18/033	2018年6月8日至 7月27日(逢星期五) (舊生優先 額滿即止)	上午9:00至 10:15	九龍觀塘翠屏道3號 基督教家庭服務中心 203室	會員\$300 非會員\$350 (共8堂)
	(PE)LL/18/037	2018年8月3日至 9月21日(逢星期五) (舊生優先報名 新生7月23日報名 額滿即止)			
楷書	(PE)LL/18/034	2018年6月8日至 7月27日(逢星期五) (舊生優先 額滿即止)	上午10:30至 11:45	九龍觀塘翠屏道3號 基督教家庭服務中心 203室	會員\$300 非會員\$350 (共8堂)
	(PE)LL/18/038	2018年8月3日至 9月21日(逢星期五) (舊生優先報名 新生7月23日報名 額滿即止)			

導師：李靜芬女士
負責職員：黃金鳳姑娘 (2357 9963)



導師簡介

李靜芬學習書法多年。於2012-2014年參加了由聖雅各福群會延續教育中心主辦的「第一屆中國書法專業文憑課程」，隨陳用博士、禰紹燦老師、任貫中老師、劉紹棠老師學習書法。在老師悉心教導下，不僅認識了篆、隸、楷、行、草等書體，也臨摹過不少碑帖，如石鼓文、泰山刻石、禮器碑、張遷碑、褚遂良聖教序、馮承素蘭亭序、王羲之十七帖等等。現為香港弘雅丹 學會會員。



中國水墨畫花鳥課程 (A)

	日期	時間	地點	收費
(PE)LL/18/035	2018年6月15日至 8月3日(逢星期五) (舊生優先 額滿即止)	上午9:00至 10:15	九龍觀塘翠屏道3號 基督教家庭服務中心 4樓活動室	會員\$300 非會員\$350 (共8堂)
(PE)LL/18/039	2018年8月10日至 9月28日(逢星期五) (舊生優先 新生7月30日報名 額滿即止)			

中國水墨畫花鳥課程 (B)

	日期	時間	地點	收費
(PE)LL/18/036	2018年6月15日至 8月3日(逢星期五) (舊生優先 額滿即止)	上午10:30至 12:00	九龍觀塘翠屏道3號 基督教家庭服務中心 4樓活動室	會員\$350 非會員\$400 (共8堂)
(PE)LL/18/040	2018年8月10日至 9月28日(逢星期五) (舊生優先 新生7月30日報名 額滿即止)			

導師：陳玉華女士
負責職員：黃金鳳姑娘 (2357 9963)



導師簡介

陳玉華自少喜愛寫畫，師從余元佳老師，吳培疆老師，何永祥老師王秋童老師等。2010-2013年在聖公會參加義務導師課程，亦曾在香港大學校外課程修讀工筆花鳥畫，現正修讀香港中文大學專業進修學院中國水墨畫文憑課程。期間亦參加數十次畫展展出，包括韓國亞細亞美術招待展，海峽兩岸名人名家書畫巡迴展，深圳力嘉文化產業圖書畫展，香港美術研究會會員作品展，香港海濤彩墨畫會會員作品展，嶺峰書畫展及聖公會導師班畢業展等，作品也曾參加比賽，2008年獲香港懲教署「標語創作暨中文書法比賽」亞軍，2011年獲香港工聯會「粵港澳女職工書畫攝影比賽」，美術組優秀獎及書法類銅獎

Line Dance 舞出動力 排排舞

排排舞『Line Dance』，是一種集體的舞蹈，亦是一種健康運動，既可鍛鍊體魄，增強身體關節靈活、筋腱的柔軟度及心肺功能外，循著旋律又可減壓鬆弛情緒。

第28期 (PE)LL/18/024

日期：20/6、27/6、4/7、11/7、18/7、25/7、8/8/2018(逢星期三) *1/8除外

第29期 (PE)LL/18/025

日期：15/8、22/8、29/8、5/9、12/9、19/9、26/9/2018(逢星期三)

時間：(A班)上午 9:30至10:45 (舊生優先)

(B班)上午 11:00至12:15 (只收舊生)

收費：會員\$140、非會員\$190/ 7堂

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室(跳舞室)

導師：R&H GROUP

負責職員：黃金鳳姑娘 (2357 9963)



導師簡介

R&H GROUP 是一班排排舞『Line Dance』的熱愛人士，她們希望藉著教授舞蹈，讓退休朋友們都能樂在其中，如組名R&H GROUP一樣 RETIRED & HAPPY，享受聚會時大家參與的那份跳躍喜悅。



2018 香港美景之三

(DE)LL/18/029



本課程帶領學員運用不同的拍攝技巧，盡攝香港四季不同的美景。
課程除備有理論課外，亦包含外攝實踐，讓學員能學以致用。

日期：日期：2018年6月28日、7月5日、12日、19日、26及8月2日(四)

時間：按活動地點而定

地點：全外攝活動，地點由導師安排

收費：會員\$330、非會員\$380/6堂

導師：黃志剛先生

負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)

【學員需帶備數碼相機，數碼單反／無反更佳】

【外攝期間的車費及膳食費由學員自付】



導師簡介

黃志剛先生(CK)有超過15年數碼攝影的經驗，現任攝影指導及網絡攝影導師。喜歡生活上各類的拍攝體驗，閒暇亦與朋友參與航拍活動!

01



Google 雲端備份使用 (PE)LL/18/031

講解Google Drive雲端備份功能，手機同步設定、資料復原、相片及Whatsapp備份等。

日期：2018年7月23日及30日（逢星期一）

時間：上午10:30至12:00

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心203室

收費：會員\$150、非會員\$200/ 2堂

導師：葉振康先生（資深電腦導師）

負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)

*【學員需自備蘋果(Apple)或Android(例如三星、LG)智能手機】

02



Android 手機入門篇 (PE)LL/18/032

介紹手機介面、功能鍵、各項手機設定、相機、聯絡人等基本功能。

日期：2018年8月6日及13日（逢星期一）

時間：上午10:30至12:00

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心203室

收費：會員\$150、非會員\$200/ 2堂

導師：葉振康先生（資深電腦導師）

負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)

*【學員需自備蘋果(Apple)或Android(例如三星、LG)智能手機】



03

智能手機短片拍攝與剪接 (PE)LL/18/030

透過了解拍攝技巧、鏡頭分佈組合等，令你可以輕鬆製作出屬於自己獨一無二的影片。亦可透過短片剪接apps，剪接日常短片，並經由電話傳給親朋好友分享，十分方便。

- 日期：2018年8月20日及27日（逢星期一）
時間：上午10:30至12:00
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心203室
收費：會員\$150、非會員\$200 /2堂
導師：葉振康先生（資深電腦導師）
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)

*【學員需自備蘋果(Apple)或Android(例如三星、LG)智能手機】



導師簡介

葉振康先生(Warren Yip)於電腦行業工作超過10年，現任香港IT人協會理事長。在培訓範疇上，亦是ERB註冊培訓導師。在資訊科技界內，葉先生亦曾擔任中山市數碼先鋒號技術顧問、中小學中文輸入法比賽委員、網上正氣大聯盟委員及RoboCup Junior Open Competition, HKSAR Judge。



悠遊小夏威夷徑

小夏威夷徑，已有百年歷史，是昔日往來井欄樹與將軍澳的棧道。以井欄樹為起點，循著小夏威夷徑緩緩下行，輕鬆易走。此古徑道穿插綠樹叢蔭之間，溪流淙淙，蟲鳥和唱，保留點點的原始氣息。小徑的磴道、古橋、石碑與水壩遺址，讓人細味當地的往昔故事。

活動日期：2018年9月11日(星期二)
集合時間：上午09:45
集合地點：港鐵鑽石山站C1出口(地面)
活動全程：約三小時
路程難度：★☆☆☆☆
收 費：會員\$130、非會員\$150
導 師：區顯輝老師
負責職員：黃金鳳姑娘(2357 9963)

- 備 註：
- 費用不包括公共交通費用。
 - 導賞將以粵語進行。
 - 參加者宜穿著輕便衣服、舒適鞋履。
 - 帶備食水及晴雨用具。
 - 費用包簡便午餐。

導師簡介

曾任：康樂及文化事務署
旅遊匯聚
香港基督教女青年會
嘉道理農場暨植物園
香港濕地公園
綠田園基金

兼職園藝導師
生態講座導師
文化古蹟導賞
環境保育導賞
濕地生態導賞
有機耕種導師



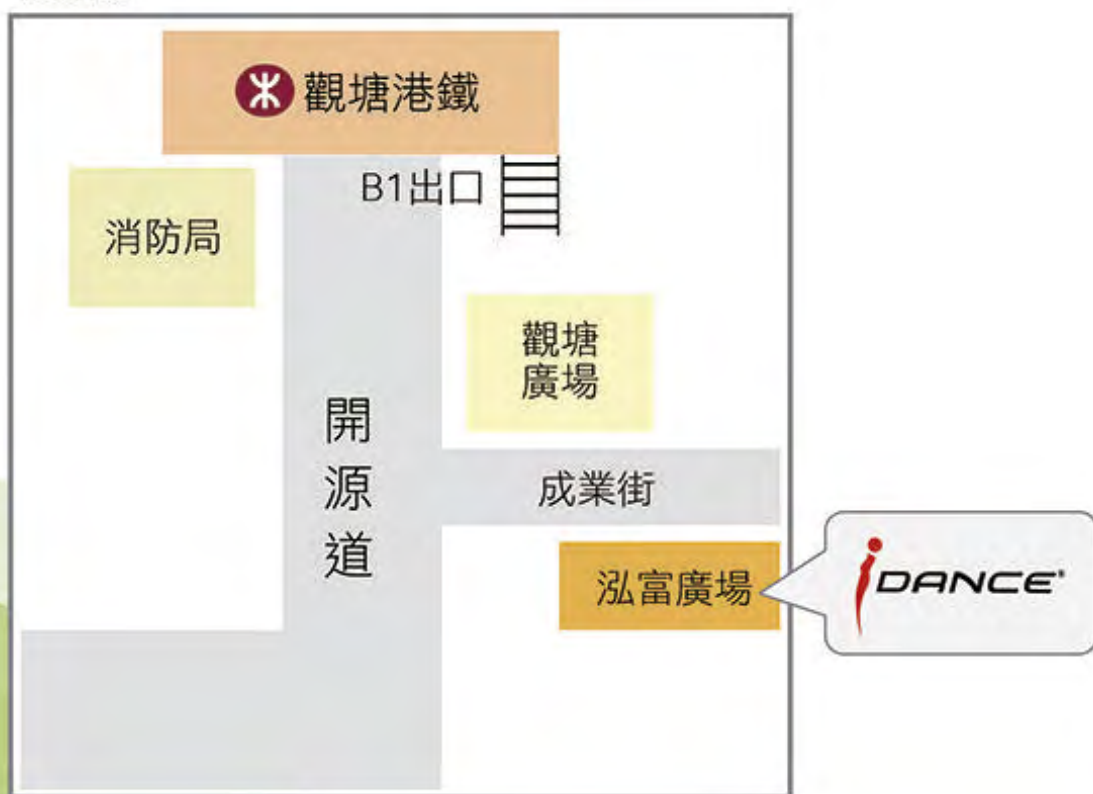
基督教家庭服務中心



上課地點位置



iDance





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



會員申請表

(請在 中加)

新會員 續會 補發會員証

會員編號：_____ (由本薈填寫)

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

身份證號碼：_____ 性別：_____

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡：_____

居住地址：_____

電郵地址：_____

住宅電話：_____ 手提電話：_____

教育程度：_____ 個人興趣/專長：_____

職業： 退休：_____ (請填寫退休前最後一份職業) 在職：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

從何途徑取得本薈資料： 網頁/facebook 海報/單張 報章 朋友推介

其他(請註明)：_____

申請人簽署：_____ 日期：_____

報名表

個人資料聲明：有關報名表上提供的個人資料，將用作處理閣下報讀本營課程／活動的有關事宜，如合辦、協辦課程／活動，該資料將按需要交予有關機構。本營亦會向閣下寄出宣傳資訊，但如獲閣下書面通知不想再收取此資訊時，則會停止寄出該等資訊。閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供的資料。

(* 請刪去不適用項目)

姓名：_____ (中文) _____

(英文)

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

會員：*是/否，如是，會員號碼：_____

編號	課程 / 活動名稱	費用
合計：		

郵寄報名：請填妥此表格連同劃線支票(抬頭註明「基督教家庭服務中心」)，寄回「九龍觀塘翠屏道三號四樓基督教家庭服務中心悅齡營」。

從何途徑取得本課程／活動資料： 網頁／facebook 海報／單張 報章 請在 中加
 朋友推介 其他：_____

申請人簽署：_____ 日期：_____

如課程或活動報名人數不足，該課程或活動將取消，並會安排退款。

報名及上課須知

- 如活動兩小時前懸掛3號或以上颱風訊號或紅色暴雨警告訊號，戶外活動將取消，而室內活動將照常舉行。如活動兩小時前懸掛8號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，所有活動及課堂將取消。本中心將安排補課而不作退款。
- 繳費後，請依照收據所列之日期、時間及地點上課，恕不另行通知；若有更改，本中心才會另行通告。
- 課程只供已付款之申請人參加；若因事缺席者，不能找他人代替出席或攜同親人旁聽。
- 在課堂期間，不可擅自宣傳活動。
- 上課時，請按導師指示進行活動，並尊重他人。
- 一般情況下已繳交之費用，概不退還及不得轉讓。
- 如課程或活動報名人數不足，將會取消。本中心會在該課程或活動舉行之7日前通知，並會在稍後安排退款。
- 接待處收費時間：早上8：30至中午12：00及下午12：30至5：30

申請須知

1. 入會資格：年滿60歲或以上人士（由2018年6月1日起）
2. 首年入會費用為\$70，其後續會每年\$50
3. 若遺失會員証，需繳付\$10補領費
4. 會籍不得轉讓他人
5. 歡迎會員成為本會真光苑及順安長者地區中心義工，詳情請致電 23579963 或 27271234與當值職員聯絡
6. **申請方法**
 - 6.1 親身前往基督教家庭服務中心真光苑或順安長者地區中心，填妥會員申請表連同現金或劃線支票\$70付予「基督教家庭服務中心」或
 - 6.2 郵寄申請表連同劃線支票\$70付予「基督教家庭服務中心」至九龍觀塘翠屏道3號4樓基督教家庭服務中心「悅齡薈」。
7. **會員福利**
 - 7.1 優先參與悅齡薈活動或報讀課程
 - 7.2 以優惠價錢參與悅齡薈活動 或 報讀課程
 - 7.3 享受會員購物優惠
8. **收集及使用資料聲明**
 - 本表格收集之個人資料將用作處理及跟進你的會籍申請，發放本薈訊息/通告，收集意見，進行研究分析及紀錄用途。
 - 本薈有權將參加者上課或參與活動所拍攝之相片或錄像，用作宣傳及推廣服務之用途。
 - 你向本薈提供個人資料純屬自願，若你未能夠提供足夠個人資料，本薈可能無法處理你的申請或提供有關服務。
 - 所收集的個人資料絕對保密。
 - 如你不想再收取此資訊時，請以書面通知，本薈將停止寄出資訊。
 - 你有權要求查閱及更正你所提供的資料。
9. **退出服務程序**
 - 9.1 任何時間會員有權退會
 - 9.2 退會時請交回會員証
 - 9.3 於會籍到期後未有辦理續會者，均視為「自動終止」服務論
 - 9.4 所有已繳款項，不設退款
10. **免責條款**

如有任何異議，本薈保留最終決定權。

基督教家庭服務中心悅齡薈

報名及查詢：九龍觀塘翠屏道3號4樓 及

九龍觀塘順安邨安逸樓地下13-14號

查詢電話：2357 9963 / 2727 1234



: www.facebook.com/cfscprimelink

